

ボランティア活動がちょっと気になる貴方へ

知る活からやる活へ

まずは、
知ってほしい！

ちょっぴり未来の
自分のために

1日目 知る活講座

どのようなボランティア活動が必要なのか、地域で暮らす方々の困りごとを聞いてみます。

9/29 金 14:00 ~ 16:00

会場

港北区福祉保健活動拠点

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル3階

内容

①港北区の特徴とボランティア活動

～“ボランティア”ってこんなに大事！～

- ・高齢者について
- ・障がい児・者について
- ・子ども・子育て期について

②地域活動を通して得られること

※講師は裏面をご参照ください。

対象 ボランティア活動や地域活動に関心がある方
とりあえず話を聞いてみたいという方
大歓迎！！

定員 30名
応募者多数の場合は抽選

参加費 無料

申込 港北区社会福祉協議会へ
電話・FAX・メール
いずれかの方法で
9月20日(水)までに申し込み

2日目 やる活講座

地域の活動をちょっと覗き見。
大人のボランティア体験講座！

体験日は受け入れ先ごとに異なります。
1日目（知る活講座）の時に詳しくお伝えします。

体験先候補

- ・区内地域ケアプラザ
デイサービス
 - ・港北区地域活動ホーム
しもだ
 - ・港北区子育て支援拠点
どろっぷ
- その他、体験先多数！

主催

港北区生活支援コーディネーター連絡会

(生活支援コーディネーター連絡会とは港北区役所・港北区社会福祉協議会・港北区内地域ケアプラザからなる連絡会です)

申し込み
問い合わせ

港北区社会福祉協議会

電話：045-547-2324 FAX：045-531-9561

E-メール：hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp

1日目「知る活講座」登壇予定

①港北区の特徴とボランティア活動

～“ボランティア”ってこんなに大事！～

城郷小机地域ケアプラザ

地域ケアプラザは誰もが住み慣れた街で安心して暮らせる地域を作っていくための拠点です。地域の福祉保健活動を支援し、福祉保健サービス等を身近な場所で総合的に提供します。

しんよこはま地域活動ホーム

地域活動ホームは在宅の障がい児・者及びその家族等の地域生活を支援する拠点施設です。相談支援のほか、通いや泊りのサービス提供も行っています。

港北区子育て支援拠点 どろっぷ

地域子育て支援拠点は、就学前の子どもとその保護者が遊び、交流するスペースを提供しています。そのほか、子育て相談、子育て情報の提供などを行う子育て支援の拠点です。

②地域活動を通して得られるもの

ガーデンズ元気づくりステーション代表

巻口 徹さん（港北区内在住）

元横浜市職員。職員時代は福祉分野で特に経済困窮の課題に取り組まれています。退職後はセカンドキャリアの仕事をしながら、地域の活動にも積極的に参加されており、体操教室ではリーダー役として活躍されています。

生活支援コーディネーターとは

生活支援コーディネーターは、高齢になっても地域の中で望む暮らし方を実現できるように、地域の取り組みをサポートする仕事です。介護保険だけでなく、地域の中で支えあえる関係ができるよう、地域の様々な団体と協力して活動しています。

港北区社会福祉協議会 案内



- 東急東横線「大倉山駅」下車、徒歩7分
- 横浜市営バスまたは東急バス「港北区総合庁舎前」バス停下車、徒歩1分

「知る活からやる活へ」講座 お申し込み・お問い合わせ

港北区社会福祉協議会 電話：045-547-2324 FAX：045-531-9561

E-メール：hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp



「知る活からやる活へ」講座 お申し込みフォーム

FAXでお申し込みされる方は以下の必要事項をご記入の上、送信してください。

名前	電話番号
住所	FAX番号
	E-メールアドレス

港北区社会福祉協議会

FAX 045-531-9561